

八海山ハイキング+大沢山温泉(秘湯)+オプションの案内・参加申込書

例年春の企画は雨の中が多いので、行動しやすい季節にと、あえて梅雨の時期に企画しました。多くの皆様の参加をお願いします。

八海山(はっかいさん)標高1778m

修験の霊場として知られる八海山は、越後駒ヶ岳、中ノ岳とともに越後三山に数えられる越後の名峰です。山麓から望むと、屏風を建てたような勇ましい山容を見せ、鋸歯状の厳しい稜線は、八海山八ツ峰と呼ばれています。大日岳を十合目とする八ツ峰は、19箇所鎖場が連続する険路です。

八海山ロープウェイを利用し、八合目の薬師岳までを往復するコースは初心者から楽しめます。

大沢山温泉 (日本の秘湯を守る会)

大沢峠山麓にあり、周囲を山に囲まれた静かで落ち着いた温泉。隠れ湯のような雰囲気も残り、深い緑と静寂に包まれた環境は安らぎを与えてくれる。背後は冬になると格好のゲレンデで上越国際スキー場へと続いています。日本百名山の巻機山が望めます。

企画の概要(案)

今回のハイキングは、初級のコースです

時期：平成24年7月7日(土)～8日(日)

○往路

集合時間：東京駅 AM7:00 集合 とき305号 7:08 発車

大宮駅 AM7:25 集合 とき305号 7:34 発車(途中からの乗車合流)

上越新幹線(とき305号)に乗り越後湯沢駅で下車、越後湯沢駅から上越線に乗り六日町駅で下車。

六日町駅から八海山スキー場行きのバスに乗り八海山ロープウェイに乗り、山頂へ。

上越線 越後湯沢 8:59 ⇒ 六日町 9:21 (電車)

六日町 9:30 ⇒ 八海山スキー場 9:59 (バス:南越後観光バス TEL:025-773-2573)

八海山山麓駅 10:20 ⇒ 八海山山頂駅 10:27 (ロープウェイ)

○ハイキング概要 Aタイプ (レベル:初級+、歩行時間:4時間30分/休憩含まず、標高差:600m)

八海山山頂駅 10:35 ⇒ 女人堂 12:10 ⇒ 薬師岳 13:15(昼食・休憩30分)

薬師岳 13:45 ⇒ 女人堂 14:30 ⇒ 八海山山頂駅 15:35

八海山山頂駅 16:00 ⇒ 八海山山麓駅 16:10

八海山スキー場 17:10 ⇒ 六日町駅 17:39(最終バス)

六日町トヨタレンタカー 17:45 レンタカーで移動(三森さんに連絡が必要)

○ハイキング概要 Bタイプ (レベル:初級、歩行時間:2時間45分/休憩含まず、標高差:215m)

八海山山頂駅 10:35 ⇒ 女人堂 12:20 (昼食・休憩40分)

女人堂 13:00 ⇒ 八海山山頂駅 14:10

八海山山頂駅 14:20 ⇒ 八海山山麓駅 14:30

八海山スキー場 15:25 ⇒ 六日町駅 15:54(バス)

六日町トヨタレンタカー 16:15 レンタカーで移動(三森さんに連絡が必要)

本スケジュール以外の方は、大沢館に電話をすれば大沢駅に迎えに来てもらえます。(要予約)

大沢館：025-783-3773

夕刻 19:00 頃、夕食及び下山祝い

2012年7月7日(土)七夕

<八海山ハイキング参加の方共通>

東京発	7:08	とき 305 号	¥6,800
大宮発	7:34		
↓			
越後湯沢着	8:40		
越後湯沢発	8:59	長岡行き普通電車	
↓			
六日町駅着	9:21		
六日町駅発	9:30	バス	¥410
↓			
八海山スキー場着	9:59		
八海山山麓駅発	10:20	ロープウェイ	¥1,800
↓			(往復)
八海山山頂駅着	10:27		

<温泉のみ参加の方>

東京発	13:12	Max とき 325 号	
大宮発	13:38		¥6,800
↓			
越後湯沢着	14:30		
越後湯沢発	15:15	長岡行き普通電車	
↓			
六日町駅着	15:37		
(ハイキング B 組と合流し、レンタカーで大沢山温泉 大沢館へ)			

<A 組>

八海山山頂出発	10:35	徒歩	
↓			
女人堂到着	12:10		
↓			
薬師岳到着	13:15	昼食・休憩	
↓		(30分)	
薬師岳出発	13:45		
↓			
女人堂出発	14:30		
↓			
八海山山頂駅着	15:35		
八海山山頂駅発	16:00	ロープウェイ	
↓			
八海山山麓駅着	16:10		
八海山スキー場発	17:10	バス	¥410
↓			
六日町駅着	17:39		
六日町駅発	17:45	出迎えレンタカーで出発	
↓			
大沢山温泉着	18:15		

<B 組>

八海山山頂出発	10:35	徒歩	
↓			
女人堂到着	12:20	昼食・休憩	
↓		(40分)	
↓			
↓			
↓			
女人堂出発	13:00		
↓			
八海山山頂駅着	14:10		
八海山山頂駅発	14:20	ロープウェイ	
↓			
八海山山麓駅着	14:30		
八海山スキー場発	15:25	バス	¥410
↓			
六日町駅着	15:54		
六日町駅レンタカー	16:15	温泉参加者と合流	
↓		レンタカーで出発	
大沢山温泉着	16:45		

7月8日(日)

○<現地解散の方>

参考スケジュール(周辺を散策しつつ帰京する場合)

大沢駅 13:39 ⇒ 越後湯沢駅 13:50、 越後湯沢駅 ⇒ 大宮 14:54 ⇒ 東京 15:20
MAXとき365号(上越新幹線)

7月8日(日)

○<オプション参加の方>

大沢館出発	9:00	レンタカー	
↓			
天昌寺(塩沢)	9:15~9:45		¥300
↓		小林源太郎の彫刻観賞	
六日町IC			
↓		<関越自動車道>	
大和スマートIC			
↓			
西福寺 開山堂	10:30~11:10		¥300
↓		越後のミケランジェロ、石川雲蝶の彫刻観賞	
大和スマートIC			
↓		<関越自動車道>	
六日町IC			
↓			
八海山泉ビール苑	11:50~13:45		
↓		昼食パーベキュー	
六日町トヨタレンタカー着	14:00	レンタカー返却	
六日町駅発	14:42	越後湯沢行き普通電車	
↓			¥6,800
越後湯沢着	15:04		
越後湯沢発	15:08	Max たにがわ 418号	
↓			
大宮着	16:14		
東京着	16:40		

* 八海醸造は日曜日の為休業

越後のミケランジェロ、石川雲蝶の彫刻観賞と

八海山地ビールの「泉ビール苑」でお昼のパーベキュー

持ち物は、なるべく軽くすることが必要です。(温泉での着替えなどは、ハイキングの際には余分なお荷物になるので、駅のコインロッカーに、まとめて預けるなど各自で工夫してください)。

- 食 事：朝食・昼食各自用意してください。
- 持ち物：ハイキングに必要な物(地図、非常食、雨具(防寒衣料兼)、着脱が可能な衣類、手袋、厚手の靴下、水(0.5~1 リットル程度)、保険証、常備薬、トレッキングシューズ(または登山靴)、ザック、行動食(ドライフルーツ、飴、チョコレートなど好みにより用意すると良い)、天候によっては帽子(防水性)があると便利です。食事の際には、コップがあると何かと便利です(荷物の量を考慮し各自の判断)。
- 温泉泊：着替え、タオルなど(宿泊施設によっては必要)

申し込み期限：平成24年6月23（日）

申し込みのパターン

- ・ ハイキングのみ(日帰り可：その旨を記載してください)。
尚、ハイキングのAコース組、Bコース組の選択は、経験と体力を考慮し自身で判断してください。
又、当日の天候状況により、Aコース組又はBコース組のみにする場合があります。
- ・ 温泉に泊まるだけの方も参加できます（その旨を記載してください）。
- ・ ハイキング + 温泉宿泊(翌日は自由解散)
- ・ ハイキング + 温泉宿泊 + 翌日のオプション

の中から選択して、参加申込書を添えて、申し込みをお願いいたします。

あわせて、集合場所、当日の緊急連絡手段も、申込書に記載をお願いいたします。

大沢山温泉の概要

名称	大沢山温泉 大沢館（日本の秘湯を守る会）
住所	新潟県魚沼郡塩沢町大字1170
TEL	025-83-3773
泉質	ナトリウム塩化物、炭酸水素温泉
効能	神経痛・外傷・筋肉痛・冷え症・皮ふ病など
風呂	展望岩風呂男女別各1、展望露天風呂男女別各1
施設	純和風木造2F、本館和室8畳・10室、別館和室10畳(次の間トイレつき)・6室
駐車場	有り
料金	チェックイン15:00、チェックアウト:10:00
概要	日本一美味しいといわれる大沢コシヒカリを釜炊き、展望風呂からは日本百名山「巻機山」が望める

八海山ハイキング+大沢山温泉+オプション(翌日) 参加申込書

申し込み期限：平成24年6月23(日)

参加内容:参加者氏名: 参加人数: 人

	参加の人数	性別
ハイキング	人	男性 人、女性 人
温泉宿泊	人	男性 人、女性 人
オプション(翌日)	人	男性 人、女性 人

集合場所(合流場所)と時間:

当日の連絡先があれば記入してください。(携帯:)

申し込み先: 下記のどちらでも受け付けます。

ハイキング同好会 小野塚喜代一

FAX 0297-45-8457 E-mail: kiyoichi.onozuka@gmail.com

携帯 090-4377-2511

温泉同好会 オプション担当

三森孝悦

E-mail: mtaka1950@pc-space.com

携帯 090-1691-5321

温泉予約担当

川名

4 部屋予約済み(中央大学 48 会川名で予約)